

FOOK SING
Chinees Indisch Restaurant
Oriënt Specialiteiten



190. Rijsttafel "Mongolië"

Voorgerecht

Tip Pan saté ossenhaas, saté garnalen
met heerlijke Tip Pan saus

Tussengerecht

Tip Pan Tongfilet met Tau Sie Saus 🌶️
(zwarte bonen)

Hoofdgerecht

Siu Ab (geroosterde Peking eend met pruimensaus)
Cha Siu (geroosterd lichtzoetig varkensvlees)
Kipfilet in Szechuansaus (lichte pittig)

Nagerecht

Koffie of lychees

€ 29,50

prijs per persoon, vanaf 2 personen te bestellen

191. Rijsttafel "Fook Sing"

Voorgerecht

Spare ribs, mini loempia's & kerrie driehoekjes

Tussengerecht

Tip Pan garnalen in King Do saus
(licht zoetig, licht pikant)

Hoofdgerecht

Kipfilet met groenten in ketjap saus 🌶️ (licht pittig)
Cha Siu (geroosterd lichtzoetig varkensvlees)
Kong Pao Ngau 🌶️ (ossenhaas in licht zoete pikante saus)

Nagerecht

Koffie of lychees

€ 29,50

prijs per persoon, vanaf 2 personen te bestellen

193. Rijsttafel "Kanton"

Voorgerecht

Wan Tan soep

Tussengerecht

Tip Pan ossenhaas blokjes met kon bo saus
(licht pikant, licht zoetig)

Hoofdgerecht

Vor Lam (geroosterd spek)
Kipfilet en groenten gewokt in zwarte bonensaus
Geroosterd Peking eend met ananas

Nagerecht

Koffie of lychees

€ 27,00

prijs per persoon, vanaf 2 personen te bestellen

171. Indische Rijsttafel

Voorgerecht

Kippensoep

Hoofdgerecht

Ajam Ketjap,
Babi Pangang,
Gado Gado,
Pisang Goreng,
Saté, Sayur, Serundeng,
Atjar, kroepoek,
Daging roedjak en Daging smoor
(Indisch rundvlees)

Nagerecht

Koffie of lychees

€ 25,00

prijs per persoon, vanaf 2 personen te bestellen



192. Rijsttafel "Szechuan"

Koud voorgerecht

Chima-kai

(smalle reepjes kipfilet met sesamzaad en groenten)

Szechuansoep

(gebonden soep met een scherpe smaak)

Hoofdgerecht

Wu Hung Yu Fai

(gebakken visfilet in 5-geurenkruiden)

Chau Ye Kai Hung

(reepjes ossenhaas met groenten in een zacht pittige zoetzure saus)

Siu Ab

(geroosterde peking eend met pruimensaus)

Nagerecht

Koffie of lychees

€ 29,50

prijs per persoon, vanaf 2 personen te bestellen

180. Rijsttafel Delight

Voorgerecht

Chinese Loempia en Pangsit Goreng

Dim Sum gestoomd

Hoofdgerecht

Siu Ab

(geroosterd Peking eend met pruimensaus)

King Do Yuk

(licht gepaneerde varkensvlees in licht pikante zoetzure saus)

Tsieu Yim Ha

(gebakken garnalen in cayennepeper)

Nagerecht

Koffie of lychees

€ 27,00

prijs per persoon, vanaf 2 personen te bestellen

178. Chinees-Indische rijsttafel

Voorgerecht

Kippensoep of tomatensoep

Tussengerecht

Grote gepaneerde Chinese garnalen

Koe Lo Yuk

Hoofdgerecht

Kipfilet met zwarte bonensaus

Foe Yong Hai, Babi Pangang , Ajam Ketjap

Saté, Gado Gado,

Daging roedjak & Daging smoor

Sayur, Atjar, Serundeng

Nagerecht

Koffie of lychees

€ 27,00

prijs per persoon, vanaf 3 personen te bestellen

185. Chinees rijsttafel

Voorgerecht

Kippensoep of tomatensoep

Tussengerecht

Tip Pan garnalen en groenten in licht pittige
saus v/d chefkok

Hoofdgerecht

King Do Kai

(licht gepaneerde kipfilet met licht pikant zoetzure saus)

Siu Ab

(geroosterd Peking eend met pruimensaus)

Bali Ngau

(ossenhaas met groenten in gekruide bali saus)

Nagerecht

Koffie of lychees

€ 29,50

prijs per persoon, vanaf 2 personen te bestellen



Soep

- | | |
|--|--------|
| 1. Tomatensoep | € 4,30 |
| 2. Kippensoep | € 4,30 |
| 3. Haaienvinnensoep | € 4,30 |
| 4. Champignonsensoep | € 5,00 |
| 40. Groentensoep | € 5,00 |
| 5. Wan Tan soep kipbouillon met kippasteitjes | € 5,30 |
| 6. Pekingsoep zoetzuur en pittig gebonden (scherp) | € 5,30 |
| 7. Thaise Tom Yam soep met garnaal (scherp) | € 5,30 |
| 8. Soep van het huis "Fook Sing" (vis, garnaal en kip) | € 5,80 |

Voor- en bijgerechten

- | | |
|--|---------|
| 9. Saté Babi varkensvlees (2 stokjes) | € 5,00 |
| 10. Saté Ajam kipfilet (2 stokjes) | € 5,00 |
| 11. Saté Oedang (2 stokjes) | € 6,00 |
| 12. Siew Pai Kwat spare ribs (2 stuks) | € 5,50 |
| 13. Mini loempia's (5 stuks) | € 3,80 |
| 14. Chun Kun Chinese loempia's (2 stuks) | € 5,00 |
| 15. Loempia speciaal | € 6,00 |
| 16. Pangsit Goreng
krokant geb. deeg met een beetje vleesvulling (3 stuks) | € 4,50 |
| 17. Pisang Goreng gebakken banaan (3 stuks) | € 4,20 |
| 18. Diverse sauzen | € 2,30 |
| 19. Portie Atjar | € 2,30 |
| 20. Kroepoek of Cassava pittige kroepoek | € 2,50 |
| 21. Portie witte rijst | € 2,30 |
| 22. Dim sum
(mini loempiaatjes, kerriekok, Cha Siu en geb. garnaal) | € 6,50 |
| 23. Chi Ma Kai
(koud voorgerecht: smalle reepjes kipfilet met sesamzaad en groenten) | € 5,80 |
| 24. Gebakken garnalen (3 stuks) | € 7,50 |
| 26. Chinese Hors d'Oeuvre (vanaf 2 personen)
(Pangsit, Siew Mai, Chinese loempia, gebakken garnalen en Cha Siu) | € 15,20 |





Gerechten uit de Kantonese Keuken

201. **Geroosterde Peking Eend** met groenten en Pruimensaus € 17,50
(tongfilet, garnalen, kip, krab en champignons in pittige saus)
202. **Sam Sin** € 18,50
(tongfilet, garnalen, kip, krab en champignons in pittige saus)
203. **Chiu Yim Ngauw** € 17,50
(ossenhaas mals gebakken met cayennepeper)
204. **Suki Yaki** (ossenhaas met groenten in chilisaus) € 17,50
205. **Chiu Yim Kai** (kipfilet droog gebakken met cayenne peper) € 16,50
209. **Chiu Yim Ha** (garnalen met cayenne peper) € 18,80
210. **Kan Siu Ha Lok** (garnalen in chilisaus) € 18,80
211. **Kan Chau Kai** (kipfilet droog gebakken, ketjap chili smaak) € 16,00
244. **Tau Si Lon** (tongfilet met zwarte bonensaus) € 18,00
263. **Babi Pangang a la Fook Sing** € 16,00
(babi pangang, cha siu, spek)
264. **Sang Kwat** € 19,50
(garnalen gerold in tongfilet met champignons in heerlijke saus van de chefkok)
245. **Wu San Yu** (gebakken tongfilet in 5 geurenkruiden) € 17,50
246. **Chap Kam** € 17,00
(garnalen, div. vlees en groenten in pikante Hoi Siu saus)

Gerechten uit de Peking keuken

241. **Sin Bol Ha** (garnalen met verse ananas en groenten) € 19,00
242. **Sin Bol Yuk** (varkensvlees met verse ananas en groenten) € 17,50
243. **Sin Bol Kai** (kipfilet met verse ananas en groenten) € 17,50
226. **King Do Yuk** (licht gepan. varkensvlees met zoetzure saus) € 16,50
227. **King Do Kai** (kipfilet met King Do-saus) € 16,50
228. **King Do Ha** (Gepelde Chinese garnalen met King Do-saus) € 18,00

Sha Bo gerechten (stoofpotje)

247. **Sha Ku Tau Fu** met diverse groenten € 15,50
(vegetarisch)
249. **Pak Po Tau Fu** € 17,00
(garnalen, diverse vlees, groenten en tau fu in oestersaus)
250. **Vor Lam Tau Fu** € 17,00
(geroosterd spek, tau fu, diverse groenten in oestersaus)

Gerechten uit de Szechuan Keuken

212. **Kong Pao Yuk** € 16,50
(varkensvlees in licht zoetig, licht pikante saus met cashewnoten)
213. **Kong Pao Kai** (kipfilet) € 16,50
214. **Kong Pao Ngauw** (ossenhaas) € 17,50
215. **Kong Pao Ha** (Chinese garnalen) € 18,00
216. **Kong Pao Yu** (tongfilet) € 18,00
217. **Szechuan Yuk** (varkenshaas met Szechuan saus) € 16,50
218. **Szechuan Kai** (kipfilet) € 16,50
219. **Szechuan Ngauw** (ossenhaas) € 17,50
220. **Szechuan Ha** (Chinese garnalen) € 18,00
268. **Hon Laa Kai** (kipfilet) € 16,50
269. **Hon Laa Ngauw** (ossenhaas) € 17,50
270. **Hon Laa Ha** (garnalen) € 18,00
221. **Shui Mai Yuk** (varkensvlees in scherpe Tau Pan saus) € 16,50
222. **Shui Mai Kai** (kipfilet) € 16,50
223. **Shui Mai Ngauw** (ossenhaas) € 17,50
224. **Shui Mai Ha** (garnalen) € 18,00
225. **Shui Mai Yu** (tongfilet) € 18,00

Thaise gerechten (scherp)

231. **Garnalen in groene kerrie saus** € 18,00
232. **Garnalen met verse pepers** € 18,00
233. **Kipfilet in groene kerrie saus** € 16,50
234. **Kipfilet met verse pepers** € 16,50
237. **Ossenhaas met groene kerrie saus** € 17,50
238. **Ossenhaas met verse pepers** € 17,50

Alle gerechten worden geserveerd met witte rijst, nasi goreng of bami goreng naar keuze.
Op verzoek kan dit vervangen worden door Mihoen of Chinese Bami, hiervoor rekenen wij € 3,00 extra p.p.




Mongoolse speciale gerechten

“Tip Pan” Een verfijnde specialiteit uit Mongolië.

Tip Pan is een gerecht voor de fijnproever. Het wordt gegrild op een gietijzerenplaat en wordt met saus aan tafel opgediend. De saus wordt gemaakt van speciale Mongoolse kruiden en geeft een heerlijk aroma af. U heeft de keuze uit verschillende soorten vlees, vis, gevogelte en sauzen.

Sauzen:

- * **Tip Pan saus**  (scherp)
- * **Tau Si saus**  (zwarte bonensaus)
- * **Boemboe Bali saus**  (Indisch kruidsaus)
- * **Zwarte pepersaus**  (scherp)
- * **Champignon saus**
- * **King Do saus** (licht pittig zoetzuur)

Vleessoorten:

- | | |
|-----------------------------|---------|
| 282. Tip Pan Ossenhaas | € 19,00 |
| 283. Tip Pan Varkensvlees | € 16,50 |
| 284. Tip Pan Babi Pangang | € 16,50 |
| 285. Tip Pan Saté Ossenhaas | € 17,50 |

Vissoorten:

- | | |
|----------------------------|---------|
| 286. Tip Pan Garnalen | € 18,00 |
| 288. Tip Pan Saté Garnalen | € 17,00 |
| 289. Tip Pan Tongfilet | € 18,00 |

Gevogelte:

- | | |
|--|---------|
| 290. Tip Pan Kipfilet | € 17,00 |
| 292. Tip Pan Peking eend | € 18,00 |
| 293. Tip Pan saté “Fook Sing”
(kipfilet, ossenhaas & garnalen, van elke soort 2 saté stokjes) | € 18,50 |
| 294. Tip Pan “Hoi Sien”
(garnalen, tongfilet & inktvis in pittige zoetzure saus v/d chefkok) | € 18,50 |

Nasi & Bami Goreng gerechten

- | | |
|---|---------|
| 27. Yeung Chow Fan
(kleine garnaaltjes, Cha Siu, doperwten) | € 13,50 |
| 28. Nasi of Bami Goreng met varkensvlees
(met div. groenten) | € 13,00 |
| 32. Sil Jai Fan of Min
(Nasi of Bami Goreng, kip, geroosterd spek, rundvlees, garnaal, groenten) | € 16,00 |
| 33. Nasi of Bami Goreng speciaal
(¼ kip, saté, atjar, ei, vlees, ham) | € 12,80 |
| 34. Nasi of Bami Goreng met saté
(3 stokjes saté, ei, vlees, ham) | € 12,80 |
| 35. Nasi of Bami Goreng “Fook Sing”
(Babi Pangang, Foe Yong Hai, saté, Gado Gado, Indisch rundvlees, Pisang Goreng) | € 16,50 |

Mihoen & Chinese Bami gerechten

- | | |
|---|---------|
| 42. Mihoen of Chinese Bami met Varkensvlees
(met groenten) | € 13,00 |
| 44. Mihoen of Chinese Bami Speciaal
(met kipfilet, Cha Siu en groenten) | € 14,30 |
| 45. Mihoen of Chinese Bami met Ossenhaas
(met groenten) | € 14,50 |
| 46. Mihoen of Chinese Bami met Ch. Garnalen
(met groenten) | € 16,50 |
| 47. Mihoen Singapore 
(met kerrie, Cha Siu, garnaaltjes, groenten) | € 14,50 |
| 48. Mihoen “Fook Sing” Speciaal
(Babi Pangang, Foe Yong Hai, saté, gado gado, Indisch rundvlees, Pisang Goreng) | € 17,50 |
| 49. Mihoen Soep Speciaal | € 12,80 |

Alle gerechten worden geserveerd met witte rijst, nasi goreng of bami goreng naar keuze. Op verzoek kan dit vervangen worden door Mihoen of Chinese Bami, hiervoor rekenen wij € 3,00 extra p.p.



Combinatie gerechten

- Met witte rijst, Nasi Goreng of Bami Goreng € 15,50
Met mihoen of Chinese bami € 17,00
50. Ayam Pangang & Babi Pangang met 1 stokje saté
51. Foe Yong Hai & Babi Pangang met 1 stokje saté
52. Koe Lo Yuk & Babi Pangang met 1 stokje saté
53. Tjap Tjoy & Babi Pangang met 1 stokje saté
54. Gebakken garnalen & Babi Pangang met 1 stokje saté
55. Kipfilet in kerrie saus & Babi Pangang met 1 stokje saté
56. Kipfilet in zwarte bonensaus & Babi Pangang met 1 stokje saté

Eiergerechten

71. Foe Yong Hai met varkensvlees € 12,80
72. Foe Yong Hai met kipfilet € 12,80
73. Foe Yong Hai met Chinese garnalen € 16,00
76. Foe Yong Hai **“Fook Sing”** speciaal € 17,00
(met Babi Pangang, saté, gebakken garnaal, Koe Lo Yuk, Pisang Goreng)

Groente gerechten

77. Tjap Tjoy met varkensvlees € 14,00
78. Tjap Tjoy met kipfilet € 14,00
79. Tjap Tjoy met gesneden ossenhaas € 15,50
80. Tjap Tjoy met Chinese garnalen € 16,00
81. Tjap Tjoy **“Fook Sing”** € 17,00
(met Babi Pangang, saté, geb. garnaal, Koe Lo Yuk, Pisang Goreng)

Alle gerechten worden geserveerd met witte rijst, nasi goreng of bami goreng naar keuze.
Op verzoek kan dit vervangen worden door Mihoen of Chinese Bami, hiervoor rekenen wij € 3,00 extra p.p.

Varkenshaas gerechten

83. Babi Pangang € 15,30
84. Babi Pangang met ananas € 16,00
86. Babi Pangang met ketjapsaus € 15,50
87. Koe Lo Yuk (gepaneerde vleesballetjes met zoetzure saus) € 14,50
88. Gesneden varkenshaas met kerrie saus € 14,80
92. Gesneden varkenshaas met Balisau (lichte pittig) € 14,80
94. Gesneden varkenshaas met zwarte bonensaus € 15,00
96. Vor Lam (geroosterde Babi Pangang spek) € 15,80
97. Cha Siu (geroosterd lichte zoetig varkensvlees) € 15,80

Kipgerechten

100. Koe Lo Kai € 14,50
(gepaneerde kipballetjes met zoetzure saus)
103. Kipfilet met kerrie saus € 14,80
104. Kipfilet met ananas in zoetzure saus € 15,30
105. Kipfilet met zwarte bonensaus € 15,00
107. Kipfilet met champignons met oestersaus € 14,50
108. Kipfilet met chinese champignons met oestersaus € 15,50
110. Kipfilet à la **“Fook Sing”** € 15,50
(in lekkere pittige zoetzure saus)





Ossenhaas gerechten

- | | |
|--|---------|
| 114. Ossenhaas met kerrie saus | € 16,50 |
| 115. Ossenhaas met champignons | € 16,50 |
| 117. Ossenhaas met zwarte bonensaus | € 17,00 |
| 118. Ossenhaas met Chinese champignons | € 17,00 |

Peking eend gerechten

- | | |
|--|---------|
| 134. Peking eend met kerrie saus | € 17,50 |
| 135. Peking eend met champignons met oestersaus | € 17,50 |
| 136. Peking eend met ananas in zoetzure saus | € 17,50 |
| 137. Peking eend met Bali saus (gekruid) | € 17,50 |
| 138. Peking eend met groenten en Hoi Sin saus | € 17,50 |
| 139. Peking eend met sinaasappelsaus (Grand Marnier) | € 18,50 |

Chinese Garnalen gerechten

- | | |
|---|---------|
| 140. Geb. grote Chinese garnalen met zoete saus (8 st.) | € 17,90 |
| 141. Garnalen met kerriesaus | € 17,90 |
| 143. Garnalen met ananas met zoetzure saus | € 17,90 |
| 145. Garnalen met Chinese champignons en bamboe | € 17,90 |
| 146. Garnalen met zwarte bonensaus | € 17,90 |

Vegetarische gerechten

- | | |
|---|---------|
| 150. Vegetarische Tjap Tjoy | € 11,80 |
| 151. Vegetarische FoeYong Hai | € 11,80 |
| 152. Vegetarische Mihoen | € 10,80 |
| 154. Broccoli met Chinese champignons
(gewokt met taufu) | € 16,00 |

Europese gerechten & Kindermenu (t/m 12 jaar)

- | | |
|--|---------|
| 130. Gebakken ½ kip
(met champignons, patates frites, doperwten en appelmoes) | € 11,00 |
| 131. Biefstuk van de haas
(met champignons, patates frites, doperwten en appelmoes) | € 16,50 |
| 125. ¼ Kip & frites met mayonaise en appelmoes | € 7,00 |
| 126. ¼ Kip, kroepoek met Nasi Goreng of Bami Goreng | € 7,00 |
| 127. Saté & frites met mayonaise en appelmoes | € 7,00 |
| 128. Saté, kroepoek met Nasi Goreng of Bami Goreng | € 7,00 |
| 129. Kindermenu Mixed
(met mini loempia's, saté, frites met mayonaise en appelmoes) | € 7,00 |

Indische gerechten

- | | |
|--------------------------|---------|
| 119. Gado Gado met ei | € 11,00 |
| 121. Nasi Ramas speciaal | € 14,50 |
| 123. Bami Ramas speciaal | € 14,50 |



Alle gerechten worden geserveerd met witte rijst, nasi goreng of bami goreng naar keuze.
Op verzoek kan dit vervangen worden door Mihoen of Chinese Bami, hiervoor rekenen wij € 3,00 extra p.p.

Indien wijzigen van gerechten, brengen wij minimaal € 2,00 in rekening.
Prijswijzigingen en/of zetfouten voorbehouden



Warme dranken

801. Thee per kop	€ 2,50
802. Chinese thee	€ 2,50
803. Koffie	€ 3,00
804. Espresso	€ 2,50
805. Cappuccino	€ 3,50
806. Koffie verkeerd	€ 3,50
807. Irish coffee	€ 5,90
808. French coffee	€ 5,90
809. Spanish coffee	€ 5,90
810. Warme chocomel	€ 2,50
Caffeine vrij extra	€ 0,20

Biersoorten

812. Bier per glas (0,25 cl)	€ 2,50
814. Malt bier, alcoholvrij	€ 2,50
815. Oudbruin bier per fles	€ 2,50
816. Chinees bier per fles	€ 3,30
817. Palm bier	€ 2,50
818. Witte bier	€ 2,50

Frisdranken

819. Cola	€ 2,50
820. Cola Light	€ 2,50
821. Sinas	€ 2,50
822. Seven up	€ 2,50
823. Spa rood	€ 2,50
824. Spa blauw	€ 2,50
826. Tonic	€ 2,50
827. Appelsap	€ 2,50
828. Cassis	€ 2,50
829. Bitter Lemon	€ 2,50
831. Chocomel	€ 2,50
832. Ice tea	€ 2,70
833. Rivella	€ 2,70
834. Verse jus d'orange	€ 3,50
836. Fristi	€ 2,50
837. Melk	€ 2,50

Wijnsoorten

840. Witte wijn per glas	€ 4,10
841. Rose wijn per glas	€ 4,10
842. Moezel wijn per glas	€ 4,10
843. Rode wijn per glas	€ 4,10
844. Zoete Chinese wijn per glas	€ 4,10
845. Witte wijn per karaf	€ 13,90
846. Rosé wijn per karaf	€ 13,90
847. Rode wijn per karaf	€ 13,90

Vraagt u naar onze wijnkaart a.u.b.

Aperitief

850. Martini wit	€ 3,30
851. Martini rood	€ 3,30
852. Sherry medium	€ 3,30
853. Sherry droog	€ 3,30
854. Witte port	€ 3,30
855. Rode port	€ 3,30

Sterke dranken

858. Jonge jenever	€ 3,00
859. Oude jenever	€ 3,00
860. Vieux	€ 3,00
863. Jägermeister	€ 3,00
865. Tia Maria	€ 4,30
866. Drambuie	€ 4,30
867. Grand Marnier	€ 4,30
868. Cointreau	€ 4,30
869. Amaretto	€ 4,30
870. Bacardi rum	€ 4,10
871. Campari	€ 4,10
872. Gin	€ 4,10
873. Wodka	€ 4,10
874. Johnnie Walker (Red)	€ 4,00
875. Rémy Martin	€ 6,20
876. Famous Grouse	€ 5,00
877. Advocaat	€ 3,50
880. Malibu	€ 4,30
882. Baileys	€ 4,30



